



Newsletter - Januar 2018

Hallo liebe Mitglieder,

wir hoffen, ihr habt die Weihnachtstage gut überstanden. Falls ihr jetzt zwischen den Jahren frei habt, möchten wir Euch mit dem Newsletter die Zeit etwas verkürzen.

Schaut mal, was im Dezember so im Verein passiert ist.

Für eure guten Vorsätze im nächsten Jahr haben wir wieder einen vollen Kalender mit Training- und Wettkampfangeboten im Monat Januar 2018.

Und zum Schluss erhaltet ihr die Einladung zum Pulverschnee Wochenende im Harz und erfahrt, wie ihr im Rahmen der Rollstuhl Basketball WM Gutes tun könnt.

Und nun viel Spaß mit dem Newsletter und alles Gute für 2018
wünscht Euch

Eure PLG-Newsletter-Redaktion

Training im Januar 2018

Datum	Uhrzeit	Ort	Training	Inhalt	Ansprechpartner
Dienstag, 02.01. 09.01. 16.01. 23.01. 30.01.	18:00	LA-Halle	Leistungsorientiertes Lauftraining	Lauf-ABC, Steigerungen, Intervalle	Herwig
Mittwoch, 03.01. 10.01. 17.01. 24.01. 31.01.	18:00	Barakiel-Halle*	Badminton	Freies Spiel	Dirk, Annegret
Mittwoch, 10.01. 17.01. 24.01. 31.01.	20:30	Schwimmbad Bramfeld	Schwimmtraining	Kraulschwimmen für Anfänger bis leistungsorientiert	Dirk
Donnerstag 04.01. 11.01. 18.01. 25.01.	19:00	Stadtpark	Mein Lauftreff	Lauftraining mit Coach Jens Gauger	Dirk
Freitag, 05.01. 12.01. 19.01. 26.01.	18:00	Barakiel-Halle*	Hallentraining**	Funktionstraining	Kai, Svenja

* Barkiel-Halle in der Elisabeth-Flügge-Str. 8

** Ergänzung zum Freitagstraining:

Nach heutigem Stand wird es im Januar keinen Klettertermin geben.

Dafür kann im Februar an zwei Terminen geklettert werden. Ihr erhaltet die Info hierzu per Mail.



Alle Trainingstermine in der Übersicht gibt es hier: www.philips-lg.de/training

Veranstaltungen im Januar 2018

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausschreibung
Samstag, 06.01.	Waldlauf / SV Signal Iduna BSV Waldlauf Meisterschaft	Volkspark	Ausschreibung
Samstag, 06.01.	After Run Party	Bei Mario Borchers	
Samstag, 13.01.	Werfertag / Philips LG	Jahnkampfbahn	Ausschreibung
Samstag, 20.01.	Crosslauf / Hamburger Laufladen	Sülldorf	Ausschreibung
Samstag, 20.01.	After Run Party	Bei Ulrike Mansfeld-Stiegert	
Freitag 26.01. bis Sonntag 28.01.	Pulver Schnee Wochenende	St. Andreasberg (Harz)	

02.12.2017 Airbus Werfertag

Beim zweiten Werfertag in diesem Winter stellte die Philips LG mit sieben Aktiven wieder einmal das größte Teilnehmerfeld. Auch unser „Präsident“ Dirk Manke gab sein Debüt in der Werferserie. Souverän gewann er seine Altersklasse, da alle Konkurrenten schon vorzeitig die Segel gestrichen hatten. Bei den Damen überzeugte Steffi Bernhöft mit der besten Gesamtpunktzahl bei den Damen.

Alle Ergebnisse vom Werfertag gibt es [hier](#).

Unten noch ein paar Bilder vom Werfertag.



Steffi beim Speerwurf



Annegret beim Kugelstoßen



Steffi und Basti als Wettkampfhelfer



Steffi beim Kugelstoßen



Hartmut und Christian



03.12.2017 Xmas Run St. Pauli



Beim Xmas Run auf St. Pauli war auch ein Philips Weihnachtsmann unterwegs. Halidou Koudougou ließ es sich nicht nehmen und startete im weihnachtlichen Outfit unübersehbar aber für die PLG. Aufgrund der großen Nachfrage wurde der Lauf auf drei Startzeiten aufgeteilt. Halidou startete in der letzten Gruppe gemeinsam mit dem späteren Sieger Dennis Mehlfeld. Die Wertung erfolgte über alle drei Läufe gesamt, hier erreichte Halidou einen guten 5. Platz.

Alle Ergebnisse vom Xmas Run findet ihr [hier](#).

09.12.2017 ERGO Winterlauf im Stadtpark

Mit 17 Aktiven, die insgesamt 26 Strecken absolvierten, hatten wir das bisher größte Teilnehmerfeld in diesem Winter. Und das, trotz der am Abend stattfindenden Weihnachtsfeier oder gerade deshalb?

Die Wetterbedingungen waren insgesamt gut. Zu Anfang kam sogar mal die Sonne hervor, nur bei der abschließenden Langstrecke wurde es ein wenig ungemütlich. Sportlich überzeugte Halidou Koudougou mit zwei Altersklassen Siegen über Kurz und Mittel. Über einen Sieg in ihrer Altersklasse konnten sich Uschi Müller (Kurz) und Hans-Joachim Matthies (ebenfalls Kurz) freuen. Das gute Ergebnis wurde durch den Sieg der Herren Mannschaft über die Mittelstrecke und den zweiten Platz in der Mannschaft über die Kurzstrecke abgerundet. Beide Mannschaften liefen in der Besetzung Halidou Koudougou, Herwig Matzke und Jan Glasenapp.

Die Ergebnisse aus vom ERGO Winterlauf findet ihr [hier](#).

Und nachfolgend einige fotografische Eindrücke.



Herwig, Halidou und Jan am Start



Manfred im Ziel



Lutz mit langem Verfolgerfeld



Die siegreiche Mittelstrecken Mannschaft mit Halidou, Herwig und Jan



Familie Haacker/Hüppe mit Weihnachtsmann Mützen



Lothar



Uschi



Sebastian



Hans-Joachim, unser ältester Aktiver



Sandra freut sich, dass sie es gleich geschafft hat



Ulli Krastev zwischen den Philips Läufern.



Auch passive Mitglieder können aktiv sein,
Michi Lump



Es wurde früh dunkel, aber Reiner, Orlo, Lutz, Ulrike und Herwig halten aus.

10.12.2017 Landesmeisterschaften (SHLV und HHLV) der Senioren im Crosslauf

Die gemeinsamen Landesmeister der Senioren von Hamburg und Schleswig-Holstein im Crosslauf wurden am 10.12.2017 in Mölln ausgetragen. Von der Philips LG war Manfred Bublitz am Start, der für seinen HLV-Verein Niendorfer TSV startete. Manfred gewann in seiner Altersklasse die Strecke über 4000m.

Der Hamburger Meistertitel wurde aber nicht vergeben, da weniger als drei Aktive am Start waren. Man mag von dieser Regel halten, was man will. Aber im Betriebssport wird dies doch eleganter gelöst. Hier die [Ergebnisse](#).

PLG Weihnachtsfeier im Leonardo Hotel am 09.12.2016



Der Festausschuss begrüßt die Gäste.
von links Nadine, Annegret, Ulrike



Maggie, Uschi und Uwe.



Dirk blickt in seiner Ansprache
auf das Jahr 2017 zurück.



Das Büfett bot für jeden etwas





Die Hamburger Meister erhalten jeweils ein Weihnachtsgeschenk



Unser Sportwart Reiner nimmt die Ehrung der „Sportler des Jahres“ (Damen und Herren) vor.





Unser Sieger Paar Ulrike und Halidou.



Halidou eingrahmt von seinen Töchtern Paula und Frieda



Beim Sportabzeichen waren erfolgreich:
Svenja, Herwig, Manfred W., Lutz, Kai, Steffie, Annegret und Manfred M.

Sportler des Jahreswertung 2017

Damen			Herren		
Platz	Name	Punkte	Platz	Name	Punkte
1	Ulrike Mansfeldt Stiege	103	1	Halidou Koudougou	213
2	Annegret Jeschke	87	2	Lutz Rittmeister	148
3	Ursel Müller	71	3	Herwig Matzke	122
4	Beate Reis	70	4	Kai Haacker	109
5	Svenja Matzke	66	5	Jan Glasenapp	77
6	Sandra Jeschke	58	6	Manfred Bublitz	75
7	Steffie Bernhöft	44	7	Emmanuel Lovon	74
8	Nadine Jeschke	42	8	Christian Sommer	69
9	Christina Koch	14	9	Sebastian Jeschke	55
10	Margret Niethmann	14	10	Christoph Lieske	53

PLG Punsch Abend

Am letzten Trainingsabend fand wieder der alljährliche Punschabend in der Barakiel Halle statt. Nach einer stark verkürzten Trainingseinheit wurde reichlich Essen und Getränke ausgepackt. In fröhlicher Runde wurde das Mitgebrachte verzehrt und die eine oder andere Anekdote, nicht nur aus diesem Jahr, zum Besten gegeben. Für die musikalische Unterhaltung sorgten Kai Haacker und Lara Glüse. Insgesamt ein gelungener und netter Abend. Nur am „Meister Jakob“ muss bis zum nächsten Jahr noch ein wenig gearbeitet werden.







Lara an der Flöte



Kai an der Gitarre

Unser Sportler des Jahres probiert sich an der Kletterwand.



Zunächst als Marionette am Band
aber immer perfekt abgesichert durch Jan Glöse.



dann ging es besser



und schon hoch hinaus,



Einladung Pulverschnee Wochenende im Harz

Liebe Vereinsmitglieder!

Das Jahr 2017 neigt sich dem Ende, da lohnt sich schon mal ein Blick auf den PLG Veranstaltungskalender für 2018. Ende Januar ist es wieder soweit. Wir vom Freizeitausschuss möchten Euch recht herzlich zu unserem alljährlichen Pulverschnee Wochenende in St. Andreasberg einladen und hoffen wieder auf zahlreiche Teilnehmer und natürlich viel Schnee.

Für alle nochmal die wichtigsten Fakten:

Wann? 26.01.18 - 28.01.18

Wo? St. Andreasberg im Harz - Andreashütte (www.andreashuette.harz.de)

Kosten für das gesamte WE (Vollverpflegung)?

Mitglieder: 57€

Nicht Mitglieder/ Gäste: 67€

Kinder (3-6 Jahre): 39€

Kinder (7-12 Jahre): 43€

Kurtaxe wird vor Ort gezahlt,

Bettwäsche kann für 4€ (Stand 2017 - wir gehen derzeit davon aus, dass es bei 4€ bleibt) vor Ort gemietet werden.

Den entsprechenden Betrag bitte im JANUAR auf das PLG-Konto überweisen:

BIC: HYVEDEMM300

IBAN: DE55 2003 0000 0617 7049 29

Institut: UniCredit Bank - HypoVereinsbank

Für die Anmeldung reicht vorerst eine mündliche oder schriftliche Zusage per E-Mail/WhatsApp/SMS.

Faschingsmotto 2018: „Flower Power - Don't Worry, be Hippie"

Für die Planung sind wir auf eine zeitnahe Rückmeldung angewiesen.

Bitte sagt uns auch Bescheid wenn ihr leider in 2018 nicht dabei sein könnt.

Das erleichtert uns die Planung.

Alle weiteren Informationen folgen dann im Januar...

Alles Liebe...

Euer PLG Freizeitausschuss

PS: für Zusagen und Rückfragen nochmal unsere Kontaktdaten

Steffie: [0177-3747160](tel:0177-3747160) / [040-58916518](tel:040-58916518)

Ulf: [0179-976 43 80](tel:0179-9764380)

Chris: [0176-482 33 720](tel:0176-48233720)

Wir möchten Euch noch auf die Rollstuhlbasketball WM aufmerksam machen:
Vielleicht habt Ihr ja Lust dieses Event zu unterstützen.
Von der PLG sind Jack Gaebert und Doris van Haaren als Helfer dabei.

**Für die Rollstuhlbasketball WM
in der Zeit vom 16.08. - 26.08. 2018 in Hamburg
werden noch viele Helfer gesucht.**

Quietschende Reifen, krachende Rollstühle, zappelnde Netze:
Rollstuhlbasketball ist spektakulär – und Du kannst
bei der Weltmeisterschaft vom 16. bis 26. August 2018 in Hamburg live dabei sein.

16 Männer und 12 Frauentteams spielen in 96 Partien um den begehrtesten Titel außerhalb der Paralympics.
Auf unserer Seite www.2018wbwc.de findest du alle Informationen rund um die WM!

Als Volunteer erlebst du die WM hautnah:

Du kannst dich als Organisationstalent austoben, Teams aus aller Welt begleiten oder als Animator das Sport- und Kulturprogramm mitgestalten. Die WM in Hamburg wird nämlich nicht nur ein sportlicher Wettkampf, sondern ein großes Fest mit einem riesigen Rahmenprogramm, das sich um Inklusion und Sport drehen wird.

Für 28 Teams geht es im Inselpark in 96 Spielen um Gold, Silber und Bronze.
1.000 Sportler und mehr als 50.000 Zuschauer werden erwartet.

Damit alle Spaß haben, braucht es viele helfende Hände – und hier kommst Du ins Spiel.
Bewerbe Dich als Volunteer für ein unvergessliches Erlebnis und sei Teil der besten WM, die es je gab.

Übrigens bist Du dann in prominenter Gesellschaft:

Auch Deutschlands Basketball-Legende Dirk Nowitzki kann den Start der WM kaum abwarten.

Bitte meldet Euch über unsere Homepage, www.2018wbwc.de für unser Volunteer-Programm an.

Dort könnt Ihr auswählen, in welchen Bereichen und zu welchen Tagen Ihr uns unterstützen möchtet.

Weiterhin nehmen wir darüber einige Pflichtangaben von allen Volunteer-Interessenten auf, wie z.B. Anschrift und Geburtsdatum sowie ein Foto für die spätere Akkreditierung.

Josefine Ulrich
Volunteer Management

WM 2018 Rollstuhlbasketball GmbH
Am Neuländer Gewerbepark 6
21079 Hamburg
Tel.: +49 40 30 70 13 95

www.2018wbwc.de