



Newsletter - April 2018

Hallo liebe Mitglieder,

beim Hallensportfest Anfang März wurde Bernd „Orlo“ Orłowski für 40 Jahre Tätigkeit im Leichtathletik-Ausschuss des BSV geehrt. Leider erreichte uns kurz darauf die Nachricht, dass Orlo erkrankt und im Krankenhaus behandelt wird. Lieber Orlo, von uns die besten Genesungswünsche. Wir hoffen, dass Du die geplante Reha bald antreten kannst und dann auch wieder bei uns bist.

Der April wird sportlich durch unseren Philips Waldlauf geprägt. Wie jedes Jahr werden wieder zahlreiche Helfer benötigt, also kommt, wenn möglich ins Niendorfer Gehege. Im Trainingsbetrieb findet der Wechsel von der Halle auf die Bahn statt. Beachtet hierzu bitte die neuen Trainingszeiten.

Schöne Ostertage und viel Spaß beim Lesen
wünscht Euch

Eure PLG-Newsletter-Redaktion

Training im April 2018

Datum	Uhrzeit	Ort	Training	Inhalt	Ansprechpartner
Dienstag, 03.04.	18:00	LA-Halle	Leistungsorientiertes Lauftraining	Lauf-ABC, Steigerungen, Intervalle	Herwig
Dienstag, 10.04. 17.04. 24.04.	18:30	Hammer Park	Fitnessstraining, Sportabzeichentraining, leistungsorientiertes Lauftraining	Funktionstraining, Lauf-ABC, Steigerungen, Intervalle, etc.	Kai, Svenja Herwig
Mittwoch, 04.04. 11.04. 18.04. 25.04.	18:00	Barakiel-Halle*	Badminton	Freies Spiel	Dirk, Annegret
Mittwoch, 04.04. 11.04. 18.04. 25.04.	20:30	Schwimmbad Bramfeld	Schwimmtraining	Kraulschwimmen für Anfänger bis leistungsorientiert	Dirk
Donnerstag 05.04. 12.04. 19.04. 26.04.	19:00	Stadtspark	Mein Lauftreff	Lauftraining mit Coach Jens Gauger	Dirk

* Barkiel-Halle in der Elisabeth-Flügge-Str. 8

Alle Trainingstermine in der Übersicht gibt es hier: www.philips-lg.de/training

Veranstaltungen im April 2018

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausschreibung
Samstag, 07.04.	Philips Waldlauf	Niendorfer Gehege	Ausschreibung
Samstag, 07.04.	After Run Party	Bei Steffie und Kai Bernhöft	
Donnerstag 12.04. bis Sonntag 15.04.	Lauf Trainingslager	Mustin	
Mittwoch, 18.04.	Bahneröffnung mit Werfertag	Jahnkampfbahn	Ausschreibung
Sonntag, 29.04	Hamburg-Marathon mit BSV- Meisterschaften	Start: Messehallen	Ausschreibung

25.02.2018 BSV Meisterschaft im Schwimmen

Am 25.02.2018 fanden die BSV Schwimm Meisterschaften in der Schwimmhalle Elbgaustraße statt. Es war eine nette Veranstaltung in recht familiärer Atmosphäre. Sportlich erfolgreich waren wir auch. Mit 7 Gold-, 7 Silber- und einer Bronzemedaille erreichte die Philips LG im Medaillenspiegel den 3. Platz von 15 teilnehmenden BSGn. Besonders erfolgreich war Rouven Lippe, der sowohl über 100m Freistil als auch über 400m Freistil als Gesamtsieger die offene Klasse gewinnen konnte. Der besondere Dank der Teilnehmer geht an der Dirk Manke, der sich als Kampfrichter zur Verfügung stellte und auf einen eigenen Start verzichtete.

Die Ergebnisse dieser Meisterschaft findet ihr [hier](#).

Und natürlich ein paar Bilder vom Schwimmwettkampf.



Marco (vorne) beim Start



In der Wettkampfpause Anja, Caro, Rouven, Lutz, Marco und Manu



Unsere Kraulstaffel mit Marco, Lutz, Manu und Rouven



Medaillengewinner: Anja



Marco



Rouven



Das gesamte Schwimmteam inklusive Kampfrichter Dirk Manke

04 .02.2018 BSV Hallen Sportfest

Draußen lag noch Eis und Schnee, da bot sich eigentlich ein Start in der Halle an. Leider machten nur wenige Aktive hiervon Gebrauch. Insbesondere auf den Laufstrecken waren wir diesmal zahlenmäßig nicht so stark vertreten, somit hatten wir als PLG in den technischen Disziplinen sogar mehr Teilnehmer als auf der Laufbahn. Im Rahmen der Veranstaltung wurde Bernd Orlowski für seine 40 jährige Tätigkeit im Leichtathletik Ausschuss geehrt. Auch die Philips LG gratuliert herzlich und bedankt sich über 40 Jahre hervorragend organisierte Veranstaltungen in netter Atmosphäre.

Die Ergebnisse vom Hallensportfest findet ihr [hier](#).

Nachfolgend ein paar Bilder aus der Halle.



Christian beim Kugelstoßen



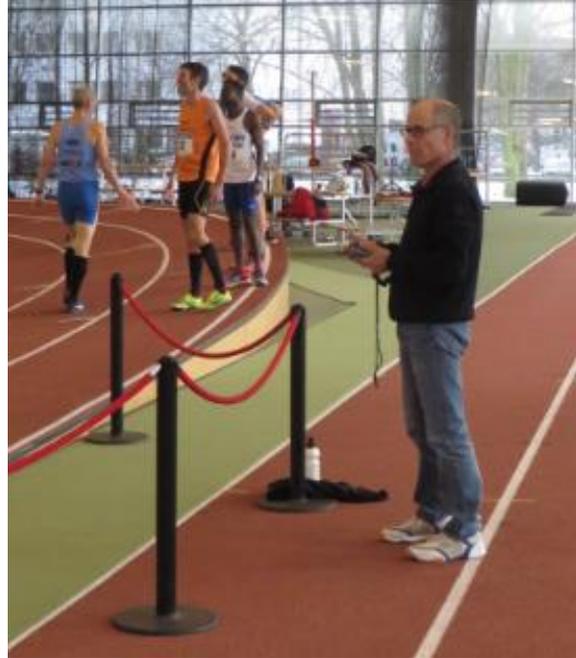
Sandra als Aktive und Helferin





Alfred beim Weitsprung

Halidou über 800m



Beate

Reiner als Zeitnehmer



Halidou beim Zieleinlauf

Uschi

Nachfolgend eine kleine Studie von Alfred bei seinem Stoß über 10,85m



Christian beim Weitsprung,

beobachtet von Frau und Tochter



Orlo wird für 40 Jahre Tätigkeit im Leichtathletik Ausschuss geehrt.



Orlo bedankt sich bei seinem Team



Einweisung zum abschließenden Paarlauf



Can hat alles gegeben



Siegerehrung Paarlauf



Es wurden wieder viele PLGler als Helfer gesichtet, vielen Dank an Euch alle.



17.03.2018 Philips Werfertag

Bei sonnigen aber kalten Wetter fand der fünfte Werfertag dieses Winters statt. Wir hatten wieder eine zahlenmäßig große Gruppe auf der Anlage.

Die Ergebnisse vom Werfertag liegen leider noch nicht vor.



Christian beim Speer,



bitte achtet auf sein T-Shirt



Mannschaftsbild der PLG

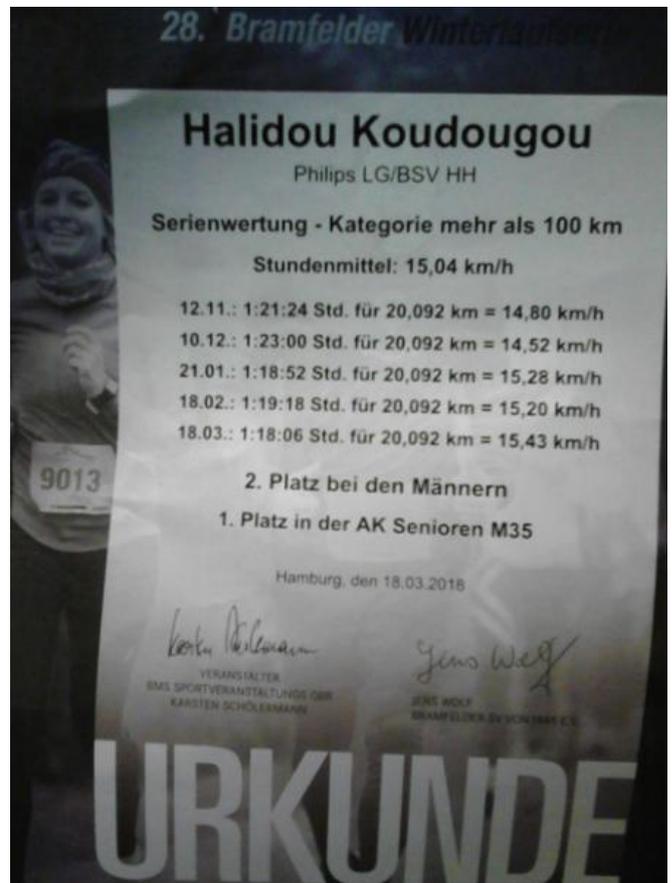
18.03.2018 Winterlaufserie Bramfeld

Beim letzten Lauf der Bramfelder Winterlaufserie erreichte Halidou Koudougou über vier Runden (20,092 km) in 1:18.00 Stunde den zweiten Platz in der Gesamtwertung. In der Serienwertung der Läufer, die alle über 100 km zurückgelegt haben, konnte er seinen zweiten Platz 2. Mal verteidigen.

Ergebnisse aus Bramfeld findet ihr [hier](#).



Halidou bei der Ehrung der 100 km Helden



Die beste Leistung kam zum Schluss

25.03.2018 BSV Meisterschaften im Halbmarathon

Bei besten Laufbedingungen fanden die BSV Meisterschaften im Halbmarathon statt. Leider litt auch diese, super organisierte, Veranstaltung unter einem Teilnehmerrückgang. Was aber teilweise, dadurch zu erklären ist, dass am selben Tag auch zwei weitere Halbmarathons in Hamburg stattfanden. Erfreulich aus Philips Sicht, dass sich Bettina Fuchs wieder auf der Laufstrecke sehen ließ. Mit starker Leistung konnte sie sich den zweiten Platz in ihrer Altersklasse sichern. Bei den Herren waren wir im letzten Jahr überraschend Mannschaftsmeister geworden. Den Titel konnten wir erwartungsgemäß nicht verteidigen. Mit einer ausgeglichenen Mannschaftsleistung reichten Halidou Koudougou, Herwig Matzke und Manu Lovon einen hervorragenden zweiten Platz.

Ergebnisse vom Halbmarathon findet ihr [hier](#).

Und natürlich waren auch unsere Fotografen wieder aktiv.



Bettina beim Zieleinlauf



Kuddl freut sich, dass Bettina wieder dabei ist



Expertenrunde am Rande



Genesungswünsche für Orlo, fast alle Läufer unterschrieben nach dem Zieleinlauf



Mannschaftssiegerehrung, Herwig fehlte auf dem Podest



Zwei Drittel der Herren Mannschaft, eingerahmt vom ehemaligen und derzeitigen Sportwart



Manu wurde Zweiter in der stark besetzten AK 55

Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier findet am 08.12.2018 wieder im Leonardo Hotel in Langenhorn statt. Die Einladung des Festausschusses erhaltet ihr wie üblich. Dies nur schon mal als Ankündigung, damit ihr Termin blocken könnt.

Mitgliederversammlung am 27.03.2018

Personelles

1. Vorsitzender	=	Dirk Manke wurde wiedergewählt
2. Vorsitzende	=	Svenja Matzke wurde wiedergewählt
Kassenwartin	=	Annegret Jeschke wurde wiedergewählt
Kassenprüfer	=	Ulf Glüse und Chris Lieske wurden wiedergewählt

Das ausführliche Protokoll zur Mitgliederversammlung erhaltet ihr in der nächsten Woche.