



Newsletter - November 2020

Hallo liebe Mitglieder,

im November sind einige Veranstaltungen unter Hygienebedingungen geplant. Es wird die Winterlaufserie und die Werferserie gestartet. Sofern ihr teilnehmen wollt, informiert Euch bitte in den Ausschreibungen über die Hygienevorschriften. Es kann aufgrund der Infektionslage immer wieder zu kurzfristigen Änderungen kommen. Sofern dies der Fall ist, versuchen wir Euch zeitnah zu informieren.

An dieser Stelle nochmal der Hinweis auf unsere Mitgliederversammlung:

Diese findet am 02. November 2020 um 19:30 Uhr in der Tanzschule Creativ, Stormarnstr. 38 in Norderstedt statt.

Es ist geplant, dass Ihr auch virtuell an der Versammlung teilnehmen könnt. Details zur Online-Teilnahme erhaltet ihr in Kürze per Email.

Und nun schaut einmal, ob bei den Trainings- und Wettkampfangeboten etwas für Euch dabei ist.

Eure PLG-Newsletter-Redaktion

Training im November 2020

Zu den einzelnen Trainingsangeboten zunächst einige Hinweise:

Training in der Turnhalle Grellkamp:

Es ist ein Trainer vor Ort, der die Teilnehmer erfasst und in eine Liste einträgt. Auf dem Schulgelände und in den Umkleieräumen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Umkleieräume können genutzt werden. Es wird dringend empfohlen, bereits in Sportkleidung zu erscheinen und nach dem Training die Halle umgehend zu verlassen. Die Duschen können zwar einzeln genutzt werden, dies wird aber nicht empfohlen! Bitte die Mindestabstände einhalten.

Das Training findet nur statt, wenn sich mindestens 4 Teilnehmer vorher anmelden. Es können aufgrund der Corona-Auflagen maximal 9 Personen teilnehmen. Die Voranmeldung erfolgt bitte über diesen Link: <https://doodle.com/poll/3xvhrzbv63xd2tx4>

Badminton:

Für die Teilnahme am Badmintontraining ist eine Voranmeldung erforderlich und zwar unter: <https://doodle.com/poll/2mvdkt66tbye66c>

Weitere Infos auf der PLG-Webseite unter:

<https://www.philips-lg.de/badminton/>

Schwimmen:

Für das Schwimmen ist keine Voranmeldung erforderlich, da ausreichend Kapazitäten bestehen. Treffen vor dem Schwimmbad bis um 20:40 Uhr. Eingang mit Mund-Nasen-Schutz gemeinsam um Punkt 20:45 Uhr. Nachzügler können nicht teilnehmen. Weitere Infos unter: <https://www.philips-lg.de/schwimmen/>

Datum	Uhrzeit	Ort	Training	Inhalt	Ansprechpartner
Mittwoch 04.11. 11.11. 18.11. 25.11.	19:30	Barakiel-Halle*	Badminton	Freies Spiel	Dirk, Annegret
Mittwoch 04.11. 11.11. 18.11. 25.11.	20:40	Schwimmbad Bramfeld	Schwimmtraining	Kraulschwimmen für Anfänger bis leistungsorientiert	Dirk
Donnerstag 05.11. 12.11. 19.11. 26.11.	19:30	Turnhalle Grellkamp 40			Reiner, Dirk

* Barkiel-Halle in der Elisabeth-Flügge-Str. 8

Geplante Veranstaltungen im November / Dezember 2020

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausschreibung
Montag 02.11.	Mitgliederversammlung	Stormannstr. 38-40, Norderstedt	Einladung ist erfolgt
Samstag 07.11.	HEK Cross Lauf	Horner Rennbahn	Ausschreibung
Samstag 14.11.	Philips Werfertag	Jahnkampfbahn	Ausschreibung
Samstag 21.11.	Crosslauf Sülldorf	Waldpark Marienhöhe	Folgt
Samstag 05.12.	Crosslauf Bergedorf	Bergedorfer Gehölz	Folgt
Samstag 12.12.	Airbus Werfertag	Jahnkampfbahn	Ausschreibung

17. Oktober 2020 Bramfelder See Lauf

Natürlich fand auch der Bramfelder See Lauf unter strengen Hygieneauflagen statt. Da sich mehr als 100 Teilnehmer angemeldet hatten, wurde der Lauf in zwei Startblöcken zu verschiedenen Startzeiten gestartet. In den Startblöcken wurde sich nach den geplanten Zeiten aufgestellt, die Schnellsten vorne, damit es zu so wenig Überholvorgängen wie möglich kam. Wie nicht anders gewohnt, zeigten sich die Betriebssportler sehr diszipliniert und alles klappte sehr gut. Zum Sportlichen: Die beste Leistung aus Sicht der Philips LG zeigte einmal mehr Halidou Koudougou. Halidou erreichte über die Kurzstrecke in der Gesamtwertung den dritten Platz und errang den Altersklassensieg. Über die Kurzstrecke stellten wir mit Hans-Joachim Matthies auch den ältesten Teilnehmer der gesamten Veranstaltung. Über die 10 km Langstrecke erreichte unser Neuzugang Hannes Steensbeck mit 42:23 Minuten die beste Leistung der Philips Aktiven. Bei den Damen über diese Strecke lag Bettina Fuchs knapp vor Birgit Quermann.

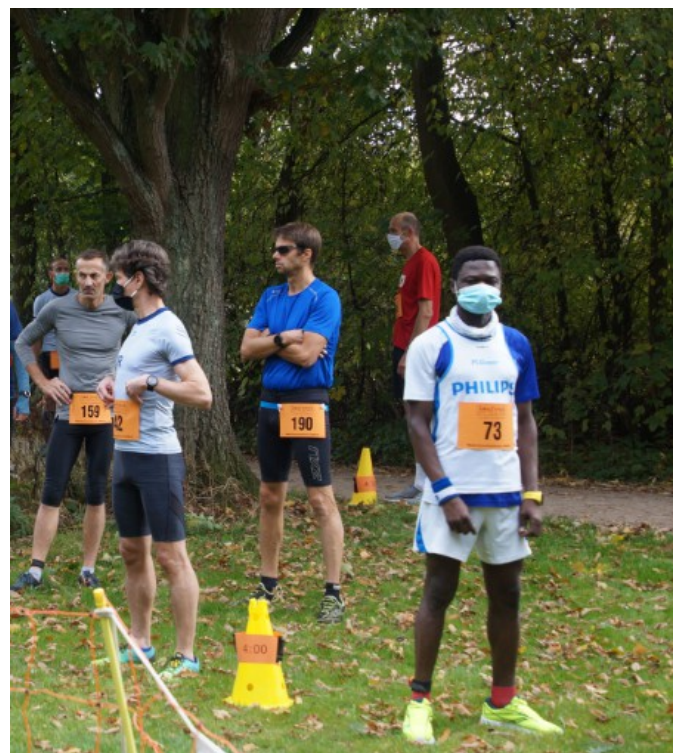
Die Ergebnisse vom Bramfelder See Lauf findet ihr [hier](#).

Zum Abschluss noch ein paar Bilder, welche zum größten Teil von Torsten Utta stammen.



Die Startblöcke sind nach dem geplanten Kilometerschnitt aufgestellt.

Halidou macht es richtig und steht ganz vorne.





Hannes



Gerhard



Bettina



Birgit



Halidou



Hans-Joachim